



Associação Juvenil Escola de Futebol Hernâni Gonçalves

Rua Alves Redol, 292 ; 4050-052 Porto
Telefone: 916004460 / 228 318 210 Fax: 228 300 724
geral@escfuthernani.com



FUTEBOL – COMPETIÇÃO

OBJTIVOS E NORMAS DE FUNCIONAMENTO

OBJETIVOS:

- Promover a deteção e a seleção de talentos para que possam posteriormente vir a aceder a elevados níveis de formação e de prestação desportiva.
- Proporcionar uma adequada formação tático-técnica, motora, psicológica e cívica, que possibilite a formação de um futuro futebolista de qualidade, acompanhada em paralelo com uma adequada formação académica que lhe permita no futuro a sua integração na sociedade.
- Aliar uma adequada formação desportiva a boas prestações desportivas, que lhes permitam ter acesso a competições do mais alto nível competitivo dentro do seu escalão etário.

ATIVIDADES A DESENVOLVER:

Participação no Campeonato Distrital da Associação de Futebol do Porto, Habilidades Motoras Específicas do Futebol, Regras do Futebol-7, do Futebol-9, do Futebol-11 e Participação em Torneios Inter-Clubes Nacionais e Internacionais.

DESTINATÁRIOS/ IDADES:

A Associação Juvenil “Escola de Futebol Hernâni Gonçalves”, destina-se a todos os jovens dos sexos masculino e feminino, entre os 10 e os 19 anos agrupados em 8 equipas:

- 1) SUB- 12 e SUB-13 - INFANTIS -Todos os jovens com 10, 11 e 12 anos
- 2) SUB-14 e SUB-15 - INICIADOS -Todos os jovens com 13 e 14 anos
- 3) SUB-16 e SUB-17 - JUVENIS -Todos os jovens com 15 e 16 anos
- 4) SUB – 19 - JUNIORES – Todos os jovens com 17 e 18 anos
- 5) SUB-19 - FEMININO -Todas as jovens dos 13 até aos 18 anos

ESCALÕES ETÁRIOS E NÚMERO DE JOGADORES

A equipa do escalão de Infantis B, competirá na variante de Futebol-7, as equipas de Infantis A Masculino e Sub-19 Feminino (ou Futebol-7) na variante de Futebol-9, Sendo cerca de 15/18, o número de jogadores a selecionar por equipa. As equipas dos escalões de Iniciados, de Juvenis e de Juniores, competirão na variante de Futebol-11, sendo 20/24, o número de jogadores a seleccionar por equipa.

Em todos os escalões, deixar-se-ão 2/4 lugares em aberto, para eventuais jogadores que venham de outras equipas, que queiram e que possam vir a reforçar a Nossa Escola.

ENQUADRAMENTO TÉCNICO:

Os jogadores irão ser agrupados em sub-grupos de 15 a 24 elementos, enquadrados por um / dois Professores / Treinadores de Futebol.



Associação Juvenil

Escola de Futebol Hernâni Gonçalves

Rua Alves Redol, 292 ; 4050-052 Porto
Telefone: 916004460 / 228 318 210 Fax: 228 300 724
geral@escfuthernani.com



PLANO DE CARREIRA DOS JOGADORES

O plano de carreira dos jogadores, é um plano estratégico que visa definir e regular de forma precisa toda a carreira do jogador desde que se inicia até que termina o seu processo de formação nas equipas de Competição da Nossa Escola (dos Infantis aos Juvenis), visando a gestão das diferentes componentes do treino e da competição.

ESCALÕES	ETAPAS	Nº TREINOS	Nº COMPETIÇÕES	VARIANTE / DURAÇÃO
Infantis (Sub-12/13)	Iniciação Desportiva	2 / 3	25 – 30	7X7 – 60 Min.
Iniciados (Sub-15)	Orientação Desportiva	2 / 3	30 - 40	11x11 – 70 Min.
Juv/Juniores (Sub-19)	Especialização Desportiva	2 / 3	35 - 45	11x11 – 80/90 Min.

A Escola criou um espaço de formação desportiva que permite que os jovens façam todo o seu percurso na Nossa Escola entre os 11 e os 19 anos de idade, e faz um investimento desportivo e económico nos mesmos, pelo que pretende que todos aqueles que iniciam o seu percurso nas equipas de competição, o concluam na Nossa Escola, de modo a não haver “Quebras” no Processo e evitar que todos os anos tenhamos de construir novas equipas, com os eventuais danos desportivos que tal acarretará para todos os intervenientes. Exceção-se-ão os casos onde haja mútuo acordo entre a Escola de Futebol e o Encarregado de Educação.

Neste sentido, **ao longo da época desportiva, não é permitido aos nossos alunos irem fazer treinos a outros clubes**, salvo em casos excepcionais e devidamente autorizados pela direção da Escola.

No caso de o aluno vir a ser eventualmente contactado por um “Observador” de uma equipa Adversária, deverá de dar conhecimento da situação à direção da Escola.

ASSISTÊNCIA MÉDICA - SEGURO DE ACIDENTES DESPORTIVOS:

Será assegurado diariamente a prestação de primeiros socorros aos alunos, tendo ainda estes direito a um seguro de acidentes desportivos feito pela Associação de Futebol do Porto, valor a partir da qual a Escola de Futebol não se poderá vir a responsabilizar.

No caso de necessidade da ativação do seguro, este implica o pagamento de uma franquia no valor de 100,00€, que será da responsabilidade do Encarregado de Educação.

No mês correspondente à data de nascimento, deverá cada jogador efetuar obrigatoriamente um exame médico-desportivo, junto do médico de família, ou no Centro de Medicina Desportiva do Porto, (marcar com antecedência -Telefone: 226 004 640/42 – Junto ao Estádio do Bessa), devendo entregar na Secretaria da Escola o respetivo comprovativo, sem o qual não poderão ter acesso à prática desportiva.

VESTUÁRIO:

Os alunos deverão utilizar exclusivamente os equipamentos bem como o logótipo e as cores da Escola, que constará de Camisola (cor laranja), calções (azuis), meias (cor laranja), caneleiras, sapatilhas / chuteiras, chinelos, toalha, saco, t-shirts (2), pólo de passeio e fato de treino, cujo Kit de equipamentos deverá ser adquirido no início da época desportiva, não sendo permitido nos treinos e nas deslocações para os jogos, o uso de equipamentos de outros clubes e ou estranhos à Escola.

A liquidação do equipamento será feita 50% do seu valor no momento da entrega e os restantes 50% no mês seguinte ao da entrega. Não serão aceites devoluções de equipamentos ao longo do ano.



Associação Juvenil

Escola de Futebol Hernâni Gonçalves

Rua Alves Redol, 292 ; 4050-052 Porto
Telefone: 916004460 / 228 318 210 Fax: 228 300 724
geral@escfuthernani.com



HORÁRIO DE FUNCIONAMENTO:

Os treinos das equipas decorrerão no campo de relva sintética do CCDT-CMP, ou no campo sintético do Viso (Juvenis e Iniciados – 4ª-Feira, a confirmar), ou outro, de Segunda a Sexta- Feira de acordo com o seguinte horário:

HORÁRIO DE TREINOS DAS EQUIPAS:

Horas	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
17:00 – 18:15	Juniores		Juniores		Juniores Feminino
18:00 – 19:30	Infantis Iniciados	Juvenis	Infantis Feminino	Infantis	Iniciados Juvenis
19:00 – 20:30	Feminino		Iniciados Juvenis		Iniciados Juvenis

Os jogos de Infantis e de Juniores decorrerão aos Sábados de tarde e de Iniciados e Juvenis aos Domingos de manhã e o Futebol Feminino ao domingo à tarde.

Início das Atividades: 1 de Setembro

Fim das Atividades: 30 de Junho

DESISTÊNCIA TEMPORÁRIA OU PERMANENTE DA ESCOLA

Os alunos que vierem a abandonar temporariamente a Escola por um ou mais meses completos, se se tratar doença justificada por atestado médico terão uma redução de 50% no valor da mensalidade. Se não comparecerem por outros motivos, ou por, castigo atribuído pelos pais, pagarão a totalidade da mensalidade. Os alunos que venham a contrair alguma lesão no decurso dos Treinos ou jogos na Escola de Futebol, por um ou mais meses completos, pagarão 50% da mensalidade. Os alunos que abandonarem temporariamente a Escola ao longo do ano deverão informar o sucedido via e-mail ou informar a secretaria da Escola do sucedido.

QUOTIZAÇÃO:

Os alunos pagarão uma quotização mensal de 37,50 Euros, com **uma duração obrigatória de 10 meses** (Setembro a Junho – salvo por motivo de força maior) que deverá ser liquidada até ao dia 8 de cada mês. Conjuntamente com o primeiro mês, os alunos pagarão uma Taxa de Inscrição (inclui seguro desportivo/Cartão de atleta, inscrição na AFP e cartão da AFP) no valor de 40,00 €, sendo de 60,00 €, para o escalão de Juniores.

A Quotização do mês de Junho será paga metade no mês de Outubro e a outra metade em Dezembro.

INSCRIÇÕES:

As inscrições dos alunos far-se-ão na Secretaria da Escola, Rua Alves Redol, 292 – Porto, entre as 17h30 e as 19h30, em impresso próprio, conjuntamente com 2 fotografias, fotocópia Cartão de Cidadão e cédula de nascimento do aluno e BI do encarregado de educação (autenticadas caso de 1ª inscrição).

Além dos dados pessoais, e de um contacto telefónico (para SMS), **é obrigatório o fornecimento de um endereço de email** para o envio de informações.

Outras informações poderão ser prestadas pelos Telefones 916 004 460 ou ainda na nossa página <http://www.escfuthernani.com>

O Presidente

(Prof. Rui Pacheco)