



Associação Juvenil Escola de Futebol Hernâni Gonçalves



Número 72 – Novembro de 2015

A ESCOLA EM NOTÍCIAS

Cerca de 400 Participantes no 1º Encontro da APEF em Outubro

Realizou-se no passado dia 31 de Outubro, o 1º Encontro Inter-Escolas da Associação Portuguesa de Escolas de Futebol (APEF), que teve lugar, nas instalações da Nossa Escola no CCD- Porto.

O torneio decorreu num dia que começou com condições climatéricas um pouco adversas, mas que teve uma grande adesão por parte dos Nossos alunos, tendo muitos deles tido a sua primeira experiência neste tipo de eventos, esperando que no futuro e com a aprendizagem nas aulas, possam vir a evoluir e a se sentir mais à vontade na participação neste tipo de acontecimentos.

Foi uma grande manifestação desportiva, que teve uma participação de mais de 400 participantes, oriundos das cinco Escolas / Clubes envolvidas.



Verificamos que algumas das nossas equipas possuem um número elevado de jogadores, o que originou que alguns jovens tivessem tido uma menor participação em jogo, tal deve-se ao facto de não existirem equipas em número suficiente por parte dos Clubes / Escolas adversárias, o que faz com que inclusivamente algumas das nossas equipas tivessem de jogar entre si.

No próximo encontro de Escolas de Futebol, as Nossas equipas já irão ser divididas em dois sub-grupos, esperando nessa altura já haver um maior número de equipas adversárias.

Devido ao elevado número de alunos que frequentam a Escola, aconselha-se os Pais e ou Encarregados de Educação dos alunos a consultarem as listas das equipas, que entretanto foram revistas e em caso de alguma dúvida, consultar a Secretaria ou o Coordenador da Escola.



REUNIÃO DE PAIS DOS ALUNOS DA ESCOLA DE FUTEBOL E DO ABC-FUTEBOL DIA 7 de Novembro (Sábado) – 12h15 – Sala Espaço Aprender a Ser – CCD-Porto

Convidamos os Pais e ou Encarregados de Educação dos alunos da Escola de Futebol e do ABC do Futebol, para uma reunião a realizar no próximo dia 7 de Novembro 2015, (Sábado) às 12h15, logo após as aulas dos alunos, na sala do Espaço Aprender a Ser (Edifício colocado atrás da baliza do Campo de Futebol-11), a fim apresentarmos o corpo docente, o modo de funcionamento da Escola e tratar de assuntos do interesse dos alunos.

Equipa de Infantis da Escola Participa em Torneio do Portus_1987



Um equipa da Escola de Futebol do escalão de Infantis, participou no passado mês de Outubro num Torneio quadrangular de Futebol, organizado pela Portus-1987, Escola de Futebol sediada em Vila Nova de Gaia.

Sendo uma equipa recente e com poucas aulas de ensino da modalidade, os nossos jovens tiveram uma participação condigna, orientados pelo Professor Nuno Quintas (Maniche).

Um agradecimento aos jovens, aos Pais e à Organização pelo excelente convívio socio-desportivo que nos proporcionaram.

Mantem-te Informado, Consulta-nos:

www.escfuthernani.com

www.facebook.com/escfuthernani



Associação Juvenil Escola de Futebol Hernâni Gonçalves



Número 72 – Novembro de 2015

A ESCOLA EM NOTÍCIAS

Os Novos Robôs

Amadeu Queirós *



Agora até no quotidiano das pessoas, são usadas tecnologias para demonstrar sentimentos, estados de espírito, etc..

No Dia dos Namorados já não há uma carta bonita, um ramo de flores, esses feitos que eram valorizados. Agora, envia-se uma SMS já pré-concebida a dizer por nós o que sentimos. Atualmente, quando queremos saber como uma pessoa está, já não lhe perguntamos pessoalmente, vamos ao seu perfil no Facebook e comunicamos por mensagem.

Já toda a gente sabe como as novas tecnologias invadiram o nosso mundo, um mundo cada vez mais automatizado.

Mas se pensam que isto é tudo... estão profundamente enganados, e há factos que o comprovam. Nos corredores das escolas mais de 80% dos estudantes estão no telemóvel. Fora da escola, vários amigos reúnem-se e a maioria está a enviar mensagens a pessoas de fora e alguns até escrevem para um amigo dentro do grupo.

Mas graças a Deus, que já há quem se indigne contra estas desgraças muito sociais... mas só no mundo virtual.

*Aluno da EFHG- Iniciados A

Infantis B e Iniciados A, Lideram Campeonatos da AF Porto

As Nossas oito equipas de competição iniciaram no passado mês de Outubro, os seus campeonatos na AF Porto e na FPF, cujo participação tem sido agradável por parte da generalidade das equipas.

Os Infantis B, que iniciaram pela primeira vez a sua participação em provas federadas, têm dado boa conta de si, contando por vitórias os jogos disputados até ao momento. Igual feito está a ser cometido pela equipa de Iniciados A, que comanda a sua prova em parceria com o Boavista ao fim de quatro jornadas.

Os Juvenis A, estão a fazer uma boa prova, estando próximo dos lugares cimeiros da classificação e com a qualidade demonstrada, temos possibilidades de lutar pelo apuramento da fase final da prova.

Os Juvenis B, alcançaram a sua primeira vitória há terceira jornada, tendo de seguida pontuado diante do Leça do Balio, esperando-se a continuação da recuperação na prova.



Os Iniciados B, têm defrontado adversários de grande envergadura física na generalidade dos jogos, facto que tem impedido de alcançar resultados muito positivos, esperando-se que com o empenhamento demonstrado, a primeira vitória esteja para breve.

Os Infantis A, estão a ter alguma dificuldade neste início de época, na adaptação ao Futebol-9, no entanto se aumentarem os seus níveis de agressividade no jogo e se o empenhamento for um pouco melhor, teremos possibilidades de nos apurarmos para a fase final.

Finalmente as Sub-19 Feminino, com uma equipa muito jovem e com muitas jogadoras novas e a falta de uma jogadora fixa no posto específico de Guarda-redes, tem sido uma agradável surpresa nesta sua primeira participação no campeonato nacional da FPF de Futebol-9, demonstrando uma boa qualidade de jogo, esperando que possam continuar na senda dos bons resultados alcançados na época passada.

Treino de Guarda – Redes

Os Guarda Redes da Escola de Futebol poderão ter treino específico para a sua posição, às 3^{as} e 5^{as}, das 17h30-18h30 e aos Sábados de manhã, Guarda-Redes do FC Porto, José Alves.



INSTITUTO PORTUGUÊS DO DESPORTO E JUVENTUDE, I.P.



Associação Juvenil Escola de Futebol Hernâni Gonçalves



Número 72 – Novembro de 2015

A ESCOLA EM NOTÍCIAS

O Seu Filho Tem Problemas de Atenção? O Desporto é / Poderá Ser a Solução

Mariana Araújo – 3/07/2015 – Jornal 1*



Há um estudo que o comprova. Ajuda as crianças a entender a importância de respeitar regras e honrar responsabilidades.

Não é nenhuma novidade que o desporto faz bem às crianças, mas este estudo vem comprová-lo. A equipa responsável pela investigação acredita que a obediência de regras e o trabalho em equipa podem inculcar às crianças o sentido de responsabilidade e ajudá-las na capacidade de concentração escolar. Além de que, esse hábito deve vir desde o jardim-de-infância.

A investigação foi feita pela Universidade de Montreal, em parceria com o Hospital Infantil CHU Sainte Justine, ambos no Canadá, e comprova que as atividades desportivas extracurriculares, quando praticados regularmente, ajudam crianças a desenvolverem mais disciplina, atenção na sala de aula e capacidade de organização. O segredo é o compromisso. Linda Pagani, é a principal autora do estudo e membro do Departamento de Psicologia da Universidade de Montreal e explica que o segredo é o compromisso. "Há algo específico no ambiente desportivo: o sentido único de pertencer a uma equipa especial com um objectivo comum. Algo que ajuda as crianças a entender a importância de respeitar regras e honrar responsabilidades", diz a especialista.

A investigação é resultado de uma análise de dados do Estudo Longitudinal de Desenvolvimento Infantil de Quebec, feito com 2694 crianças nascidas na cidade entre 1997 e 1998. O objectivo era conseguir respostas para duas questões: se a participação das crianças do jardim-de-infância em atividades extracurriculares prediz autodisciplina, ou o contrário, se as características de autodisciplinas em crianças do jardim-de-infância prenunciam participação em atividades desportivas. Os professores e pais foram, depois, entrevistados sobre o dia-a-dia destas crianças. A observação foi repetida quatro anos depois desta fase da investigação. Durante a análise, os investigadores eliminaram algumas influências preexistentes nas crianças, como a aptidão física e melhores habilidades cognitivas. Segundo Pagani, "as crianças que estavam envolvidas em atividades desportivas no jardim-de-infância, ou em algum tipo de atividade similar, estruturada, eram mais propensas a envolverem-se em equipas de desporto aos dez anos, além de serem mais disciplinadas e com maior atenção durante as aulas".

http://www.ionline.pt/artigo/400476/o-seu-filho-tem-problemas-de-atencao-o-desporto-e-solucao?seccao=vida_i

Álbum de Recordações



Dando continuidade ao tema iniciado na edição anterior, relembremos agora o tempo em que o campo de Futebol da Escola era em terra batido (pelado).

Vejam se conseguem identificar alguns dos atuais treinadores!