



Associação Juvenil Escola de Futebol Hernâni Gonçalves



Número 76 – Março de 2016

A ESCOLA EM NOTÍCIAS

Grande Festa do Futebol, no 9º Torneio Internacional de Futebol Juvenil Hernanicup-2016

Durante dois dias assistiu-se a uma grande Festa do Futebol por ocasião do 9º torneio de Futebol Juvenil Hernanicup 2016, que decorreu com a participação de 22 equipas e cerca de 330 participantes no campo do CCd-Porto, na segunda e terça feiras de Carnaval, apesar da chuva consistente que se fez sentir ao longo do último dia do evento.



Foi mais uma forma de promoção do Futebol Juvenil em especial do Futebol Feminino, onde conseguimos concentrar as melhores equipas da Zona Norte do País e onde se verificou um excelente convívio desportivo e social entre todos os intervenientes.

De salientar o grande espírito que se está a cimentar na Nossa Escola com este evento, onde para além dos atuais jogadores, estiveram a assistir aos jogos, muitos jogadores dos outros escalões não participantes, ex-jogadores da Escola, antigos diretores e Treinadores, que muito nos honraram com a sua visita ao longo do Torneio.

A “Mancha Laranja” claque “Oficial da Escola de Futebol”, esteve presente em grande número, sendo composta por jogadores dos diversos escalões das equipas federadas, munidos de bandeiras e tambores, entoaram diversos cânticos de apoio, em especial no jogo da final Feminina, onde o seu grande apoio foi determinante para a vitória na nossa equipa de Sub-19 Feminino. Um agradecimento às entidades que connosco colaboraram, IPDJ, CCdT-CMP, Escola Secundária Gonçalves Zarco

Instituto de Línguas Portuense, Docinho da Prelada e Padaria Ribeiro. Um agradecimento final aos Guias - jogadores das Nossas equipas de sub-19 Feminino e Sub-17 Masculino, aos Treinadores, Diretores, Enfermeiros e Pais, pelo apoio incedível que prestaram para que o Nosso torneio fosse um êxito!

Até ao Hernanicup-2017

Rui Pacheco

Sub-19 Feminino - Vence 9º Torneio Hernanicup, Escolas-1 Vice-Campeão

Pedro Delerue – Melhor Jogador - Sub-13

A vitória das Sub-19 Feminino e o 2º Lugar dos Escolas (1), foram um dos grandes momentos do torneio, tendo os Infantis B, classificado-se em 4º lugar e os Infantis A, em 5º lugar, a quem desejamos felicitar, jogadores, treinadores e diretores pelas boas prestações demonstradas. Assume ainda particular realce em termos individuais o prémio de melhor jogador do torneio do Escalão de Infantis, atribuído ao Nosso jogador dos Infantis B – Pedro Delerue, o qual felicitamos pelo seu desempenho!



FC Porto, Escola Crescer de Bragança, e Escola Hernâni Gonçalves, venceram os prémios coletivos, tendo a Escola Crescer de Bragança, vencido também o prémio Fair-Play. Em termos individuais, Rodrigo (FC Porto) em Benjamins, Pedro (Hernâni Gonçalves) em Infantis e Patrícia (Dragon Force) em Sub-19 Feminino, venceram os prémios individuais de melhores jogadores do Torneio. Foram oferecidos ainda a todos os jogadores uma medalha comemorativa do evento, aos clubes, uma foto da equipa e um troféu e aos Treinadores, um Livro "Hernâni Gonçalves. Porto, Desporto e Bitaites".





Associação Juvenil Escola de Futebol Hernâni Gonçalves



Número 76 – Março de 2016

A ESCOLA EM NOTÍCIAS

Campo de Férias da Páscoa
Dias 28, 29, 30 e 31 de Março e 1 de Abril - 2016
14h30- 18h00 – CCD-Porto

Com o objetivo de proporcionar uma ocupação salutar dos tempos livres dos jovens no período das férias da Páscoa, vamos organizar um campo de férias fundamentalmente através de atividades ligadas ao Futebol, procurando simultaneamente promover um harmonioso convívio desportivo e social entre os jovens.

DESTINATÁRIOS

- Jovens de ambos os sexos entre os 6 e os 16 anos de idade



ATIVIDADES:

- Torneios de Futebol (relva sintética)
- Torneios de Futebol de 5 (em Pavilhão)
- Torneios de Habilidades Técnicas, de Andebol
- Torneios de Mini-Golfe
- Natação (Piscina da Constituição)

GARANTIMOS:

- Técnicos qualificados
- Lanche diário aos participantes

PRÉMIOS

Serão atribuídos prémios a todos os participantes

LOCAL E INSCRIÇÕES:

Rua Alves Redol, 292 (transversal às R. Damião de Góis e R. Constituição)

Telefones: 919 613 611 / 916004460, **Data limite de inscrição: 24 de Março de 2016**

DIVULGAÇÃO DO ABC-FUTEBOL NO JARDIM DE INFÂNCIA JOÃO DE DEUS



Realizou-se no passado dia 21 de Janeiro, uma ação de divulgação da nossa escola no Jardim de Infância da Escola João de Deus na Rua da Constituição no Porto.

O professor Rui Soares, com o auxílio de duas mães dos nossos alunos do programa Abc do Futebol, realizaram uma série de exercícios de aprendizagem motora e manipulação de bolas para cerca de 25 alunos da turma dos bibes vermelhos daquela instituição.

No final fizeram o grito da nossa escola e foram-lhes entregues panfletos com duas aulas gratuitas a cada aluno. Foi um convívio muito animado que promete voltar a repetir-se!

Prof. Rui Soares

FÉRIAS DA PÁScoa

De acordo com o previsto no Plano Anual de atividades, informamos todos os Pais e Encarregados de Educação dos Nossos Alunos, da Escola de Futebol e do ABC do Futebol, que as férias da Páscoa iniciar-se-ão no dia, 25 de Março (6ª Feira-inclusive), reiniciando-se as atividades do 3º Período no dia 2 de Abril (Sábado) de 2016.

Gostaríamos de desejar a todos os Nossos Alunos, Pais e Familiares, os Votos de Uma Boa Páscoa!





Associação Juvenil Escola de Futebol Hernâni Gonçalves



Número 76 – Março de 2016

A ESCOLA EM NOTÍCIAS

Escola Recebe Equipas Francesas de Vertou e Haute de Goulaine no mês de Abril

Na sequência do intercâmbio desportivo iniciado no ano transacto, com a deslocação de uma equipa da nossa Escola do Escalão de Sub-15, a Nantes – França, iremos retribuir essa visita, recebendo os nossos congéneres amigos Franceses das equipas de Vertou e Haute de Goulaine.

A comitiva Francesa deverá chegar ao Porto no dia 7 e regressará no dia 10 de Abril e deverá ser constituída por cerca de 50 pessoas.



Os jovens franceses irão ficar albergados nas casas dos pais dos nossos alunos do escalão de Sub-15, sendo que nos dias que irão permanecer na Nossa cidade, iremos organizar algumas visitas a alguns espaços emblemáticos da Nossa cidade, realizar treinos com as Nossas equipas e um Mini-Torneio de Futebol, concluindo a sua estadia entre nós com um piquenique entre todos os intervenientes e que esperamos que sirva para fortalecer os laços de amizade entre os nossos jovens e os jovens franceses.

Este intercâmbio irá ser complementado pela participação da nossa equipa de competição de Sub-15, no Torneio Europfoot-2016, que se deslocará a França – Nantes no mês de Maio.

Infantis B Participam em Espanha no Torneio de VilaGarcia de Arousa

Acedendo a um convite que nos foi dirigido, a nossa equipa de competição de Infantis B, irá participar no mês de Março por altura das férias da Páscoa, num grande Torneio que se disputa na Galiza, mais propriamente em VilaGarcia de Arousa – Espanha, que irá contar com o acompanhamento de muitos familiares e amigos e que esperamos que seja um sucesso social e desportivo.

Iniciativa Para a Criação de uma Equipa Sénior Feminina na época 2016/17

Tendo em consideração que entre o final da época passada e da presente época, cerca de 12 jovens jogadoras da nossa escola, atingem ou atingiram o escalão sénior, foi-nos colocado o desafio da criação de uma equipa daquele escalão para o próximo ano.

Após a realização de uma primeira reunião com os Pais, decidimos avançar com a ideia, o primeiro passo foi fazer uma campanha de angariação de fundos que está em marcha, para formação da equipa (o que já nos ofereceram 2 donativos), e que agradecemos que quem possa ajudar que colabore com esta iniciativa. O segundo passo, passa pelo convite das nossas antigas alunas, para regressarem à Nossa Escola no próximo ano, facto que já começamos a fazer, esperando que esta ideia se torne em realidade para bem das raparigas e da Nossa Escola.

Escola de Futebol Convidada Para Organizar Torneio Danone-Cup- 25 de Abril

Foi com muito orgulho que recebemos o honroso convite para organizar a fase regional Norte do prestigiado Torneio Danone-Cup-2016. O Convite surgiu em virtude do grande espírito desportivo e simpatia demonstrado pela Nossa equipa, jogadores, dirigentes e pais no referido Torneio no ano transacto. O Torneio irá contar com a participação de 8 equipas, sendo que os 4 primeiros classificados, ficam apurados para ir disputar a fase nacional ao estádio do Jamor a Lisboa, cujo vencedor da fase final, se deslocará a Paris.

Na organização do evento estamos a contar com a colaboração das nossas jovens da equipa Sub-19 Feminina, que estão a desenvolver esforços para a angariação de fundos para a criação da equipa sénior feminina no próximo ano.

Equipas de Competição em Bom Plano: Infantis B e Juvenis A, na 2ª Fase, Iniciados A, perto de o conseguir, Sub-19 Feminino em 3º lugar no Campeonato - Série B

Globalmente as Nossas equipas de Competição estão a ter um bom empenhamento e a alcançar bons resultados desportivos, culminando com a passagem à segunda fase dos Campeonatos pelas equipas:

Infantis B, Juvenis A e provavelmente Iniciados A, tendo as Sub-19 Feminino concluído a sua série no Campeonato Nacional em 3º lugar da sua série.

Nos restantes escalões, os Infantis A, têm ainda possibilidades de se qualificarem para a fase final, sendo que os Juvenis B e os Juniores A, estão colocados no meio da tabela classificativa e os Iniciados B, têm vindo a melhorar a sua participação competitiva.



Associação Juvenil Escola de Futebol Hernâni Gonçalves



Número 76 – Março de 2016

A ESCOLA EM NOTÍCIAS

O Triângulo Desportivo: Relação entre Pais – Treinador – Atleta



Transcrevemos um tema de extrema importância e que está presente na vida de todos os treinadores diariamente, as inter-relações entre pais – treinador – atleta, bem como no decurso das competições. Como dizia Hopper (1990): “Pergunta a um grupo de treinadores qual a parte mais desafiadora do seu trabalho e eles provavelmente escreverão, os pais”.

O **Triângulo Desportivo** é caracterizado pela interação estabelecida entre treinador, pais e atletas, pretendendo caracterizar os relacionamentos existentes entre as três partes e, simultaneamente, chamar a atenção para as consequências que daí podem advir para o desenvolvimento dos atletas.

É frequente ouvirmos os treinadores dizerem “eu trabalho bem com os atletas, não suporto é os pais”; ou então “este jovem poderia ser um grande atleta se os pais não o pressionassem tanto”. Também não é incomum ouvirmos atletas dizerem “os meus pais pressionam-me muito, prefiro que não vão ver os meus jogos”, “os meus pais dizem uma coisa e o treinador diz outra, não sei que fazer” ou “já não consigo suportar os meus pais...estou a pensar desistir” (alguns apenas pensam e depois acabam por desistir sem percebermos bem o motivo).

Por outro lado, alguns pais queixam-se que não lhes é dada a devida importância no que diz respeito ao processo de formação desportiva dos filhos. Os treinadores têm muitas vezes dificuldades em trabalhar diretamente com os pais. Os problemas de comunicação, os conflitos, ou as lutas de poder podem surgir com alguma frequência. Muitos treinadores podem não se sentir equipados com as ferramentas necessárias para trabalharem de forma adequada com os pais. Nestes casos a tendência natural é bloquear a intervenção dos pais, o que pode ser fonte de uma conflituosidade crescente.

Por isso, revela-se importante esclarecer os pais acerca das expectativas do treinador face aos atletas e à equipa, das concepções do treinador face ao desporto de formação e esclarecer os pais acerca do seu papel no desenvolvimento e formação desportiva dos filhos. Existem no entanto alguns princípios básicos que os pais deverão ter em conta quando decidem apoiar a participação dos seus filhos numa actividade desportiva. Desta forma, é desejável que os pais: Se sintam felizes com a participação dos filhos no desporto, mas não façam depender essa felicidade dos resultados ou da performance do filho.

- Valorizem uma prática desportiva baseada na satisfação pessoal e no divertimento;
- Não esperem que os filhos atinjam os objetivos que eles próprios não foram capazes de atingir;
- Participem nas atividades do clube, mas de forma moderada, tentando não interferir com as diretrizes do clube e dos treinadores;
- Sejam um modelo de comportamento desportivo e social para os seus filhos;
- Deixem o treino para os treinadores;
- Orientem os filhos sem os pressionar;

- Reforcem o esforço e a progressão e não os resultados obtidos;
- Reforcem a aquisição de competências de vida, tais como a disciplina e o esforço;
- Se dêem conta que a sua atitude e comportamentos influenciam a performance dos filhos;
- Eduquem e incentivem os seus filhos a praticar desporto segundo as regras;
- Sejam capazes de encorajar os filhos regularmente;
- Ensinem os seus filhos que a única coisa que podem controlar é o seu próprio esforço.

Claro que ganhar é algo que todos queremos, até porque ganhar sabe sempre melhor que perder. Mas, quando a atitude dos pais se concentra demasiado nas vitórias, estes parecem perder o foco daquilo que é realmente importante. Que a prática desportiva seja um veículo de aprendizagem de competências para a vida. (Andrade R.)

Diogo Narciso

<http://tenis-portugal.com/2016/02/24/o-triangulo-desportivo-relacao-entre-pais-treinador-atleta/>

