



## Associação Juvenil Escola de Futebol Hernâni Gonçalves



Número 89 – Junho de 2017

### **Crescimento Acentuado da Escola de Futebol, e Multivariabilidade de Atividades Marcaram o Ano Letivo 2016/17**

Ao terminar mais um ano de atividade, apraz-nos registar a confiança que nos foi concedida pelos alunos e Encarregados de Educação, ao atribuir-nos a formação socio desportiva de mais de 550 jovens, rapazes e raparigas que frequentaram a nossa Escola no corrente ano. Saliente-se o facto da abertura que a Escola tem proporcionado às raparigas, sendo que na atualidade, possuímos mais de 50 jovens, do género feminino, o que corresponde uma quota de já cerca de 10% do total dos Nossos alunos.

Para além da participação mensal nos Encontros da Associação Portuguesa de Escolas de Futebol, a organização de Campos de Férias na Páscoa e no Verão, participamos ainda em mais de 20 Torneios a nível nacional e Internacional, Hernanicup, Vila Real, Vagos, Bragança, Vila das Aves, Argoncilhe, Fiães, Albergaria entre outros e em Espanha (Vila Garcia de Arousa e Santiago de Compostela) e em França (Nantes), que começam a dar à Nossa Escola também uma dimensão internacional.

A boa participação das nossas equipas de competição nos campeonatos da AF Porto, com especial destaque para os Infantis A, os Iniciados A, as Sub-19 e as Seniores Femininos (Taça de Portugal).

No corrente ano, procedemos à abertura de mais uma equipa de Futsal, para os Nossos antigos alunos, do grupo Alumni, no escalão de seniores, que participou no campeonato do Inatel.

A participação dos Pais e Encarregados de Educação na vida da Escola, tem sido também uma das nossas preocupações, através da realização de reuniões, com os Pais da Escola de Futebol e das equipas de Competição, a realização de Convívios trimestrais de Futebol entre Pais e filhos, bem como a participação dos Pais, como diretores das diferentes equipas da Escola e a confraternização entre pais que a participação em torneios nacionais e internacionais sempre proporciona.

Constituíram ainda momentos altos da Nossa Escola no presente ano, a organização do 10º Torneio Hernanicup, com a participação de cerca de 300 jovens e o Almoço Comemorativo do 17º Aniversário com cerca de 100 participantes.

Procedemos ainda a realização de uma ação de formação para os nossos professores / Treinadores, de modo a melhorar a sua intervenção pedagógica junto dos nossos alunos.

Em termos futuros iremos proceder no próximo ano há criação de mais uma equipa de competição, no escalão de Benjamins (2007), de modo a poder proporcionar uma maior evolução dos nossos jovens.

Continuamos a proporcionar estágios a jovens de várias instituições e a promover a integração de jovens carenciados oriundos de várias instituições de solidariedade social.

No Próximo Ano aguardam-nos Novos Desafios.

Contamos Convosco! Boas Férias!

**Professor Rui Pacheco**

### **Formação de Melhores Professores / Treinadores implicam a formação de Melhores jogadores e um Futebol de Melhor Qualidade**



Acreditamos que quanto melhor for a qualidade dos Professores / Treinadores, melhor será a sua intervenção pedagógica sobre os Jogadores, o que estará na origem de uma melhoria qualitativa futebolística dos Nossos jovens. A premissa anterior, fez com que o dia 8 de julho, entre as 9h0 e as 13h00, fosse a data escolhida pela Coordenação da Escola, para uma Sessão de Formação Teórico-prática, dos mais de 20 professores / treinadores que constituem o núcleo de técnicos da Nossa Escola.

Com o objetivo de ser construído um “Modelo de Jogo” Adotado pela Nossa Escola, idêntico a todas as equipas, de modo a haver uma ideia comum subjacente a todos os escalões e que permita que haja uma mais fácil integração dos jogadores, quando passam de uns escalões para os outros. Inicialmente foram dissecadas em sala de aula, algumas referências do modelo de treino e de Jogo, assim como a sugestão de alguns exercícios padrão a serem implementados pelas equipas, na época desportiva 2017/18, a que se seguiu uma sessão de Campo, dirigida pelo Prof. Rui Pedro e com a Colaboração do Professor Bernardo Amorim e com a preciosa prestação de 10 jogadores do Escalão de 2002 e do João Costa de 2004. Um especial agradecimento aos Nossos jogadores e aos seus Pais, por terem colaborado nesta iniciativa, bem como aos Nossos Professores / Treinadores, pelo interesse e empenho demonstrado em todas as sessões.

É bom trabalhar numa Escola que associa, o saber, o empenho e o prazer, na procura da excelência desportiva!



INSTITUTO PORTUGUÊS DE DESPORTO E JUVENTUDE, L.



## Associação Juvenil Escola de Futebol Hernâni Gonçalves



Número 89 – Junho de 2017

### Brilhante Participação dos Sub-15 Masculino e das Seniores Feminino em França



Foi uma brilhante participação das nossas equipas de Sub-15, Masculino e Sénior Feminino, no Torneio de Nantes em França.

Os Sub-15 Masculino, classificaram-se brilhantemente em 3º lugar entre 30 equipas, sendo esta a melhor classificação de sempre de uma equipa da nossa Escola que participa pela terceira vez neste Torneio. Soube a pouco o terceiro lugar alcançado no evento, não só por não termos perdido qualquer jogo no decorrer do Torneio, como também pelo facto de termos sido eliminados nas meias finais através dos pontapés da marca de grande penalidade.



Também a Nossa equipa sénior feminina teve uma brilhante participação no Torneio de Nantes, classificando-se em 2º lugar, tendo perdido na final por 1-0.

Queremos felicitar todos aqueles e aquelas, que de uma forma tão digna representaram a Nossa Escola em França, deixando uma bonita imagem da qualidade do nosso Futebol e da Escola de Futebol Hernâni Gonçalves.

### Minis em Agradável Convívio com Academia “Os Galfarrinhos” de Tondela

No dia 3 de Junho, realizou-se um convívio desportivo entre a nossa Escola e a Associação os “Galfarrinhos” - Academia de Futebol, no escalão de sub-6 e sub-7. “Os Galfarrinhos”, são uma associação que tem 7 anos de existência e situa-se em Moledos, Freguesia do concelho de Tondela, distrito de Viseu.

No convívio foram realizados 6 jogos onde primou a alegria, educação, fair-play e qualidade por ambas as Escolas de Futebol. Um agradecimento a todos os que se deslocaram à nossa Escola (Presidente, Treinadores, Jogadores e Familiares) e que nos brindaram com o vosso entusiasmo.



### Escola com 5 Representantes na Seleção do Porto de Sub-16

A Seleção do Porto que esteve presente em Espanha nos Jogos do Eixo do Atlântico, foi constituída por 5 jogadores da Nossa Escola da equipa de Sub-16:

Ricardo Morais  
Guilherme Ricardo  
Dinis Sousa  
João Vidal  
Gonçalo Barros

Refira-se que a Nossa Escola foi o Clube com maior número de representantes nesta seleção, a par do Foz.

Queremos agradecer aos nossos jovens a forma condigna como representar a Escola no torneio!





# Associação Juvenil Escola de Futebol Hernâni Gonçalves



Número 89 – Junho de 2017

## Infantis A Vice-Campeões Distritais Sub-13

AF Porto



A bonita campanha desportiva realizada pela Nossa Equipa de Infantis A, ao longo de toda a época desportiva, culminou com a obtenção do título de Vice-campeões Distritais de Futebol-9, de Sub-13 da AF Porto, atrás do Vencedor FC Porto, que na última jornada veio ao nosso reduto vencer por 3-2. Foi um jogo em torno do qual a Escola se uniu, com a presença de um elevado número de apoiantes, Pais vestidos de laranja, familiares, amigos, treinadores, diretores e jogadores dos diferentes escalões e com a presença da "Mancha Laranja", constituída por muitas jogadoras da equipa de Sub-19 Feminino, que se muniram de tarjas, bandeiras e tambores, no apoio à equipa.

A nossa equipa demonstrou algum nervosismo na primeira parte, que foi aproveitada pelo FC Porto, que teve alguma supremacia e eficácia, estando ao intervalo a vencer já por 3-0. A segunda parte os nossos rapazes encheram-se de brio, estiveram mais próximos do seu rendimento habitual, vindo a obter 2 golos, que não foram suficientes para alcançar os objetivos pretendidos. Foi de facto uma grande época desportiva realizada pela Nossa equipa, na continuidade da época desportiva realizada na época anterior, o que vem cimentar o real valor que este jovens possuem. Desejamos em primeiro lugar felicitar Todos os Nossos jogadores, pela grande época desportiva realizada, bem como aos Treinadores pela boa formação e prestação desenvolvidas e aos Pais, familiares e amigos pelo apoio que prestaram à equipa ao longo do ano. Vai agora iniciar-se num novo processo no Futebol-11, com um novo Treinador e que continuando neste caminho, muitos êxitos os esperarão no futuro!

## Vencedores dos Torneios De Verão

Sub-12, Sub-13 e Sub-15 - Vagos-Cup-2017

Sub-19 - Feminino - Argoncilhe

Foram muitas as equipas de Competição da Nossa Escola, que estiveram envolvidas nos diferentes Torneios de Final de ano, em que a Escola participou.

Para além do torneio de Vagos onde estivemos representados por 4 equipas, estivemos ainda presentes no torneio de Valadares, no Torneio de Fiães, no torneio das Aves, no Torneio de Vila Pouca de Aguiar, no torneio de Albergaria, no Torneio de Serzedo e no Torneio de Pedras Rubras. Não sendo possível mencionar as fotos de todas as equipas, aqui fica o registo de algumas equipas que se sagraram vencedoras nos Torneios onde participaram:

### SUB-19 FEMININO – ARGONCILHE -2017



### SUB-12 – VAGOS\_CUP\_2017





# Associação Juvenil Escola de Futebol Hernâni Gonçalves



Número 89 – Junho de 2017

## Comemorações do 17º Aniversário Culminam Atividades do Ano das Equipas de Competição



A Escola de Futebol realizou no dia 1 de Julho, as comemorações do seu 17º aniversário, através de um conjunto alargado de atividades dirigidas essencialmente aos jovens das equipas de competição. Pela manhã realizou-se um Torneio interno, com a participação de cerca de 100 jovens, entre rapazes e raparigas, onde as 12 equipas participantes, foram constituídas por um aluno de cada escalão etário, onde se procurou promover o intercâmbio socio-desportivo entre todos os alunos da Nossa Escola, e onde participaram já as novas jogadoras das equipas femininas para o próximo ano, como forma de as integrar melhor no espírito da nossa Escola. Assistiram-se a jogos de grande qualidade, onde imperou um excelente espírito desportivo, sobre a supervisão de todos os treinadores da Escola que marcaram presença no evento. No final, procedeu-se ao encontro de todos os participantes no centro do terreno, onde através do impulso da “Mancha Laranja”, sempre comandada pelo André Lopes, se entoou o celebre “Chá Lá Lá”, seguido de um “Moche” de Todas as Equipas. Após a foto para a posteridade de todos os presentes, seguiu-se um animado jogo de Futebol entre os Treinadores, Diretores e Fisioterapeutas, com uma adesão de cerca de 20 participantes, cujas aprimoradas habilidades tático-técnicas, puderam ser apreciadas por muitos dos nossos jovens jogadores. O almoço da parte da tarde, contou com cerca de 100 participantes, entre jogadores, treinadores, dirigentes, Pais e amigos, que foi aproveitado para passar um pouco do historial da Nossa Escola, ao longo dos anos, elaborado pelo Professor Nuno Real, foi mostrado um actual e atrativo vídeo promocional da Nossa Escola e culminou com o balanço realizado pelo Coordenador da Escola, Professor Rui Pacheco, sobre a atividade realizada no corrente ano, referindo que a Escola ao atingir os cerca de 550 participantes, pretende continuar a ser uma Escola de referência na Cidade do Porto e tudo irá fazer para que no futuro, os pais e as famílias encontrem na Escola um Espaço onde TODOS gostem de estar e os jovens encontrem um salutar espaço de prática desportiva através do Futebol.



## Cerimónia de Entrega de Prémios

### Época 2016/17, Viva Com Grande Espírito

Integrado nas comemorações do 17º aniversário da Escola, procedeu-se à entrega de prémios referentes à época desportiva 2016/17, tendo sido entregue um diploma de mérito a todos os constituintes de todos os escalões etários das equipas, ao “melhor companheiro” de cada equipa, aos técnicos e dirigentes que mais se distinguiram, tendo sido premiados os seguintes elementos.

#### PROFESSOR DO ANO

- Gabriel Faleiro

#### TREINADOR DO ANO

- Nuno Real (Infantis A)

#### ADEPTO DO ANO

- Luís Rocha

#### DIRETOR DO ANO

- Paulo Renato (Seniores Feminino)

#### COMPANHEIRO DO ANO

- (Infantis B) – Miguel Marinho

- (Infantis A)- Manuel Dias

- (Iniciados B) – Guilherme Neves

- (Iniciados A) – Gonçalo Bombarda

- (Juvenis A) – Guilherme Ricardo

-(Juvenis B) – Alexandre Silva

- (Juniões) - Murilo

- Sub-19 Feminino – Inês Soares

- Seniores – Feminino - Mariana Marqueiro



HOMENAGEM Á PROFESSORA DANIELA CERQUEIRA  
Pela dedicação, empenho, profissionalismo e grande humanismo que sempre dedicou aos alunos e à Nossa Escola, à qual desejamos as maiores felicidades!

#### HOMENAGEM ALUNOS QUE TERMINAM O PERCURSO NA ESCOLA

- John Currin; Diogo Azevedo e Marinho (Escalão de Juniores A) e às suas famílias, pelo que estamos gratos pela confiança que depositaram em nós ao longo dos anos.





## Associação Juvenil Escola de Futebol Hernâni Gonçalves



Número 89 – Junho de 2017

**Parceria entre a Escola de Futebol e a Dharma Clinic de Osteopatia**



A Escola de Futebol Hernâni Gonçalves e a Dharma Clinic, formaram uma parceria para melhor servir os seus intervenientes.

A Dharma Clinic oferece um desconto de 33% nas consultas de OSTEOPATIA a todos os atletas, pais de atletas e colaboradores da Escola de Futebol Hernâni Gonçalves.

30€ (valor normal) - 33% = 20€ (valor da parceria)

A Osteopatia é uma terapia que trata todas as patologias músculo-esqueléticas, tais como, dores lombares, hérnias, tendinites, dores no ombro, dores na cervical, cefaleias (dores de cabeça), torcicolos, dores no joelho, ciáticas, contraturas, etc.

Morada: Rua Ilídio Sardoeira nº35  
Vila Nova de Gaia

Para marcação de consultas:

Telefone: 912635454

**Mantem-te Informado, Consulta-nos:**

[www.escfuthernani.com](http://www.escfuthernani.com)

[www.facebook.com/escfuthernani](https://www.facebook.com/escfuthernani)

### **CAMPOS DE FÉRIAS – “SKILLS CAMP”**

**Habilidades Técnicas e Jogos de Futebol**

**2º Campo: 10 a 14 de Julho – CCD-PORTO**

Estamos a organizar nas duas primeiras semanas de Julho, dois campos de férias, com atividades ligadas ao Futebol. O Campo de Férias “SKILLS CAMP”, que engloba um conjunto de atividades no sentido de promover a melhoria das habilidades técnicas do Futebol (a finta, o drible, o remate, etc.), bem como um conjunto de pequenos jogos (3x3, 5x5, 7x7), que contribuam para um melhor aprimoramento tático dos jovens. O primeiro campo está a decorrer com uma boa aceitação por parte dos 50 participantes, havendo ainda algumas vagas para o 2º campo de férias de 10 a 14 de Julho, sendo as inscrições limitadas a 50 alunos por campo. Participa!



### **Inscrições Para o Ano Letivo 2017/18**

No sentido de assegurar com a devida antecedência a inscrição do seu educando no horário e turma pretendida para o ano letivo 2017/18, sugerimos a todos os Pais e ou Encarregados de Educação que ainda não o fizeram, que procedam à inscrição do seu educando logo que possível, na Secretaria da Escola, para o novo ano. O valor das quotizações dos alunos será idêntico aos do atual ano letivo. Lembramos que só poderão efectuar a inscrição para 2017/18, os alunos que tiverem liquidado todas as quotizações (junho inclusive) referentes ao presente ano letivo. E que muitas das turmas já se encontram preenchidas.

### **Atividades Letivas – ABC e Escola Futebol**

As atividades letivas do ano 2016/17 terminaram no dia 30 de junho de 2017, reiniciando-se as atividades do ano letivo 2017/18 a 1 de setembro de 2017. Queremos aproveitar esta oportunidade para agradecer aos nossos alunos e aos Seus Encarregados de Educação, a confiança que nos deram de poder contribuir para o processo de Formação dos cerca de 400 jovens que constituem a Nossa Escola e desejarmos-lhes, os votos de uma Boas e agradáveis férias!